



ROSANA TAKEBAYASHI
ANALISTA CORPORAL

SEM MEDO
DE SER FELIZ E
COM DINHEIRO

BASE DE ESTUDO: O CORPO EXPLICA

INTRODUÇÃO

PARA QUE VOCÊ POSSA COMPREENDER AO MÁXIMO TODO O CONTEÚDO DESTA E-BOOK, É IMPORTANTE QUE SAIBA UM POUCO SOBRE MINHA HISTÓRIA E MODO DE ENXERGAR A VIDA, AFINAL, SOU O EXEMPLO PRÁTICO DE TUDO QUE TENHO A ENSINAR A PARTIR DE AGORA.

MEU NOME É ROSANA MARIA MIEKO TAKEBAYASHI, NASCI EM 1962 E SOU SERVIDORA PÚBLICA FEDERAL APOSENTADA DO TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO – TRT DA 14ª REGIÃO DOS ESTADOS DE RONDÔNIA E ACRE DESDE DEZEMBRO DE 2018.

EM UM PRIMEIRO MOMENTO, QUEM REPARAR EM MEU HISTÓRICO PROFISSIONAL PODERÁ PRESUMIR QUE EU TENHA UMA FORMA MUITO TRADICIONAL DE ENXERGAR AS COISAS, AFINAL, O ESTEREÓTIPO QUE TEMOS DO SERVIDOR PÚBLICO CONCURSADO (AINDA MAIS QUE ATUOU EM UM ÓRGÃO DO JUDICIÁRIO) É DAQUELA PESSOA EXTREMAMENTE REGRADA E QUE PLANEJA A VIDA APÓS A APOSENTADORIA NOS MOLDES CONVENCIONAIS, OU SEJA, POUPAR DINHEIRO, TER UMA CASA PRÓPRIA, ADQUIRIR CARROS ESPAÇOSOS, REALIZAR VIAGENS EM GRUPOS DE APOSENTADOS DE VEZ EM QUANDO E TER UMA ROTINA TRANQUILA E PREVISÍVEL.

ACONTECE QUE, DEVIDO AO MEU SÓLIDO DESENVOLVIMENTO PESSOAL AO LONGO DE VÁRIOS ANOS, PUDE ADQUIRIR CONHECIMENTO A FIM DE PODER VIABILIZAR UM ESTILO DE VIDA MUITO DIFERENTE E QUE CONTRARIA TODOS ESTES PADRÕES RELATADOS ACIMA.



GOSTO DE BRINCAR QUE SOU UMA PESSOA “DESCASADA, DESCARRADA E DESFRUSTRADA”; VOU EXPLICAR.

PRIMEIRAMENTE, SOU “DESCASADA” PORQUE, DESDE O ANO DE 2016, NÃO POSSUO CASA PRÓPRIA E VIVO EM HOTÉIS, SEMPRE VISITANDO AQUELES AMIGOS QUE DIZEM “APAREÇA LÁ EM CASA”, MESMO QUE DIGAM ISSO SOMENTE POR EDUCAÇÃO.

NOS MESES DE MARÇO A MAIO DE 2021, ESTIVE EM UM APARTAMENTO ALUGADO PELO “AIRBNB” NA CIDADE DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ, NO LITORAL DE SANTA CATARINA, HÁ 100 METROS DA PRAIA E 100 METROS DO SHOPPING. ASSIM, POSSO USUFRUIR DE UM LOCAL QUE, ALÉM DE BEM LOCALIZADO, CONTA COM SAUNA, PISCINA, JACUZZI E DEMAIS MIMOS, AFINAL, SOU UMA PESSOA QUE APRECIA MUITO O CONFORTO.

SOU UMA PESSOA “DESCARRADA” PORQUE, TAMBÉM DESDE 2016, VENDI MEU CARRO PARA NUNCA MAIS COMPRAR OUTRO. HOJE, ANDO SOMENTE DE UBER E, QUANDO QUERO PERCORRER UM TRAJETO MAIS LONGO, ALUGO ALGUM MODELO COM DIREÇÃO AUTOMÁTICA E CONFORTÁVEL PARA PODER ME DESLOCAR.

FINALMENTE, ME CONSIDERO UMA PESSOA “DESFRUSTRADA”, PORQUE, POR MUITO TEMPO, ESTUDEI SOBRE O AUTOCONHECIMENTO E REALIZEI DIVERSOS CURSOS NESTE SENTIDO, SEMPRE COM O OBJETIVO DE ENCONTRAR A FELICIDADE E LEVEZA DA VIDA.

E É POR TER ME DEDICADO TANTO A ESTA ÁREA QUE POSSO DIZER QUE, ATUALMENTE, ATINGI ESTE OBJETIVO E POSSO TE MOSTRAR UM LADO DIFERENTE DE VIVER QUE PODERÁ TE PROPORCIONAR MUITO MAIS FELICIDADE, REALIZAÇÃO E SATISFAÇÃO PESSOAL.

ALÉM DISTO, É IMPORTANTE RESSALTAR QUE MUITOS ENSINAMENTOS TRAZIDOS NESTE E-BOOK TÊM COMO BASE MEUS ESTUDOS CURSOS E LEITURAS DE “O CORPO EXPLICA”, QUE É UM INSTITUTO QUE ORIENTA PESSOAS ENTENDER COMO O FORMATO DO CORPO EXPLICA QUE TIPO DE MENTE UMA PESSOA TEM E REVELA AS VERDADES POR TRÁS DE QUALQUER PROBLEMA QUE ELA ESTEJA ENFRENTANDO.

APROVEITE A LEITURA!



CAPITULO 1

EU SOU A PESSOA
MAIS IMPORTANTE DA
MINHA VIDA PARA
MIM

UM DOS ENSINAMENTOS MAIS IMPORTANTES QUE GOSTARIA DE PASSAR NESTE MATERIAL É QUE, DE CERTA FORMA, SINTETIZA OS DIVERSOS CONHECIMENTOS QUE ADQUIRI AO LONGO DESTES ANOS É: SEJA A PESSOA MAIS IMPORTANTE DE SUA VIDA, ASSIM COMO EU SOU A MAIS IMPORTANTE DA MINHA, BUSCANDO ME TORNAR UMA ADULTA SAUDÁVEL.

DE ACORDO COM AS CATEGORIAS DE PERSONALIDADES DETALHADAS NO MÉTODO DO CORPO EXPLICA, SOU CLASSIFICADA COMO UMA PESSOA 33% ORAL, 25% MASOQUISTA E 22% RÍGIDA.

DENTRO DO MEU ASPECTO CLASSIFICADO COMO ORAL, QUE É O LADO DOMINANTE, SOU CONSIDERADA UMA PESSOA QUE APRECIA MUITO O CONFORTO, SABORES PRONUNCIADOS E, ALÉM DISSO, COMO MASOQUISTA, UMA PESSOA QUE PRECISA DE PLANEJAMENTO E SEGURANÇA NA VIDA. PODE PARECER UM POUCO ESTRANHA ESTA AFIRMAÇÃO, UMA VEZ QUE LEVO UMA VIDA NÔMADE, SEM RESIDÊNCIA FIXA.

MINHA PRÓPRIA IRMÃ BRINCA COMIGO QUE NÃO CONSEGUE ENTENDER COMO EU POSSO VIVER SEM UM “PORTO SEGURO”, UM LOCAL FIXO ONDE POSSO ORGANIZAR MINHA VIDA. A RESPOSTA É QUE EU MESMA SOU MEU PRÓPRIO PORTO SEGURO, MAS, PARA CHEGAR A ESTE NÍVEL DE AUTONOMIA, PRECISEI PASSAR POR UM PROCESSO DE PLANEJAMENTO PARA A APOSENTADORIA.

DESDE O MOMENTO EM QUE PASSEI A PLANEJAR A APOSENTADORIA, IMAGINEI QUE TIPO DE VIDA EU GOSTARIA DE TER E, TÃO IMPORTANTE QUANTO CONSTRUIR ESSE DESEJO EM MINHA MENTE, ERA VIABILIZAR ELE FINANCEIRAMENTE.

VALE SEMPRE A DICA DE INICIAR O SEU PLANEJAMENTO DE APOSENTADORIA AINDA QUANDO ESTIVER NA ATIVA, JÁ QUE, NA PRÁTICA, POUCOS TÊM ESSA PREOCUPAÇÃO E, QUANDO SE APOSENTAM, PASSAM A RECEBER VALORES MUITO MENORES DO QUE QUANDO TRABALHAVAM.

DESTA FORMA, ACABA NÃO RESTANDO UMA ALTERNATIVA QUE NÃO SEJA SE CONFORMAR COM UMA VIDA MUITO MAIS MODESTA DO QUE A QUE TINHA QUANDO AINDA ESTAVA EM ATIVIDADE, LIMITANDO MUITO OS PLANOS DO QUE FAZER APÓS APOSENTADO.

NO MEU CASO, ALÉM DE SERVIDORA PÚBLICA, ACUMULEI AO LONGO DA TRAJETÓRIA PROFISSIONAL DIVERSOS CARGOS COMISSIONADOS, O QUE PODE ME RENDER UMA QUANTIA CONFORTÁVEL PARA PODER LIDAR COM OS COMPROMISSOS NO DIA A DIA E PREPARAÇÃO DA MINHA VIDA APÓS APOSENTADA.

FEITA ESTA IMPORTANTE OBSERVAÇÃO, QUE DEVE SER ADAPTADA À REALIDADE DE CADA LEITOR, POSSO ENTRAR EM MAIS DETALHES SOBRE COMO CHEGUEI A UM EQUILÍBRIO SOBRE OS GASTOS QUE TERIA E O ESTILO DE VIDA QUE GOSTARIA DE MANTER SEM TER QUE PRECISAR VOLTAR A TRABALHAR.

COMO DECIDI QUE GOSTARIA DE ESTAR SEMPRE VIAJANDO, CHEGUEI À CONCLUSÃO DE QUE NÃO PRECISARIA TER UMA CASA PRÓPRIA, JÁ QUE, NA PRÁTICA, SERIA APENAS UM CUSTO PARA MANTER.

MEU “GUARDA-ROUPAS” SE LIMITA AO QUE CABE EM UMA MALA DE VIAGEM DE 10 KG, POIS COMO ESTOU SEMPRE VIAJANDO, NÃO ME SOBRA NEM ESPAÇO PARA ACUMULAR ROUPAS E NÃO TENHO O INTERESSE EM TER O CUSTO DE BAGAGENS NOS AEROPORTOS OU MESMO O TRABALHO DE CAMINHAR COM MALAS PESADAS, O QUE ME LEVOU A TER UM ESTILO CONFORTÁVEL E MINIMALISTA.

POR VIVER EM HOTÉIS, POSSO TAMBÉM ME DAR AO LUXO DE REALIZAR SOMENTE AS ATIVIDADES QUE GOSTO, SEM TER DE ME PREOCUPAR COM ATIVIDADES CORRIQUEIRAS QUE OCUPAM TEMPO, COMO LIMPEZA E DECORAÇÃO DE CASA, ALIMENTAÇÃO, ENTRE OUTROS.

POSSO PASSAR UM DIA INTEIRO FORA PASSEANDO, DESCANSANDO E VOLTANDO APENAS PARA DORMIR, O QUE ME PERMITE ESCOLHER HOSPEDAGENS QUE ME PROPORCIONEM MAIOR CONFORTO E COMODIDADE EM INSTALAÇÕES GENEROSAS COM PISCINAS E SERVIÇOS DE QUARTO EFICIENTES.

POR FIM, A PORCENTAGEM DE MEU PERFIL CLASSIFICADO COMO “RÍGIDO” É UM LADO QUE GOSTA DE ATENÇÃO, COMPETIÇÃO E APRECIÇÃO DA BELEZA. MINHA ESCOLHA É SEMPRE POR ROUPAS CONFORTÁVEIS E BONITAS, POR EXEMPLO, E POSSO DEDICAR MEU TEMPO SÓ PARA COISAS QUE EU FAÇA MUITO BEM, POR ISSO TOMEI A DECISÃO DE ME TORNAR ANALISTA CORPORAL.

COM TUDO ISSO, QUERO DIZER QUE EU ME TRATO COMO A PESSOA MAIS IMPORTANTE DA MINHA VIDA E ESSE É O OBJETIVO DO MEU PLANEJAMENTO DE VIDA. ME CONSIDERO UMA “SEMENTE SAUDÁVEL” PARA A RECONSTRUÇÃO DA HUMANIDADE.

NESTE SENTIDO, TENHO TAMBÉM DE SER UMA MÃE E FILHA DESNECESSÁRIA, OU SEJA, MINHAS DECISÕES SÓ NECESSITAM DE MINHA APROVAÇÃO. ATÉ ENCONTRAR OS ENSINAMENTOS DO CORPO EXPLICA E DEMAIS CONHECIMENTOS, EU NÃO VIVIA PARA MIM, MAS, SIM, PARA SOLUCIONAR OS PROBLEMAS DELES, O QUE, INDEPENDENTEMENTE DE ESTUDOS, ME IMPEDIA DE ALCANÇAR MEU OBJETIVO RELATADO ANTERIORMENTE.

COM O PLANEJAMENTO DE APOSENTADORIA EM ORDEM E SUPERADAS ESTAS QUESTÕES FAMILIARES, ME SINTO LIVRE PARA SER UMA ADULTA SAUDÁVEL, SEMENTE SAUDÁVEL PARA A HUMANIDADE E UMA MÃE E FILHA DESNECESSÁRIA, O QUE FORMA A BASE DO MEU ESTILO DE VIDA,





CAPITULO 2

MINHAS
QUALIFICAÇÕES



GOSTO DE EXPLICAR QUAIS SÃO AS MINHAS QUALIFICAÇÕES, A FIM DE QUE O LEITOR POSSA ENTENDER O CAMINHO QUE PERCORRI ATÉ DESENVOLVER O CONHECIMENTO ATUAL E COMO A TRANSIÇÃO DA MINHA CARREIRA NA ATIVA ATÉ A APOSENTADORIA ME LEVOU A TRABALHAR COMO ANALISTA CORPORAL.

SEMPRE ESTUDEI MUITO, EM TODOS OS PERÍODOS DA MINHA VIDA, SOMANDO, AO TODO, MAIS DE CEM CERTIFICADOS EM CURSOS DE DIFERENTES ÁREAS, O QUE SE DEVE AO LADO ORAL DA MINHA PERSONALIDADE, QUE BUSCA SEMPRE INTENSIDADE.

MINHA PRIMEIRA GRADUAÇÃO NO ENSINO SUPERIOR FOI EM PLANEJAMENTO ADMINISTRATIVO E PROGRAMAÇÃO ECONÔMICA, CURSO TÉCNICO QUE IA DE ENCONTRO COM MEU LADO QUE GOSTAVA DE PLANEJAMENTO.

DEPOIS, FIZ MINHA GRADUAÇÃO EM DIREITO NA CIDADE DE SÃO CARLOS-SP, CONCLUINDO O CURSO EM PORTO VELHO-RO. AINDA NA ÁREA JURÍDICA, CONCLUI AO TODO SEIS CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO.

EM UM DETERMINADO MOMENTO, ENQUANTO FREQUENTAVA A TERAPIA JUNTO À UMA PSICÓLOGA PROFISSIONAL, FUI QUESTIONADA SOBRE O MOTIVO DE FAZER TANTOS CURSOS, OU SEJA, DE ONDE É QUE VINHA ESSA NECESSIDADE TÃO GRANDE EM TÍTULOS E CERTIFICAÇÕES?

A PARTIR DAÍ, COMECEI A COLOCAR TODOS OS CERTIFICADOS QUE EU TINHA EMOLDURADOS NA PAREDE DE CASA. AO FINAL DA ORGANIZAÇÃO, FALTOU PAREDE PARA EXPOR TODOS. FOI COM ESTE IMPACTO VISUAL QUE PERCEBI QUE JÁ NÃO HAVIA MOTIVO DE SEGUIR CONQUISTANDO CERTIFICADOS DESTA MANEIRA.

MESMO ASSIM, MINHA INTENSIDADE CONTINUOU APÓS A APOSENTADORIA, AGORA DIRECIONADA PARA OUTRA ÁREA: A DE ANÁLISE CORPORAL, EM QUE ATUO ATÉ OS DIAS DE HOJE.

DURANTE OS MEUS ESTUDOS COMO ANALISTA CORPORAL, FIZ QUASE 200 TREINAMENTOS DE ATENDIMENTOS EM AMIGOS E CONVIDADOS QUE PARTICIPARAM DE PROJETOS DIVERSOS A FIM DE ENCONTRAR A MELHOR FORMA DE ATENDIMENTO POSSÍVEL.

MEU TRAÇO MASOQUISTA SEMPRE GOSTOU DE PROJETOS, ENTÃO, LOGO QUE ME APOSENTEI FIZ UM PROJETO CHAMADO TAKEBAYASHI HABILIDADE (HÁBIL + IDADE). A IDEIA ERA PODER FALAR QUALQUER COISA E COLOCAR O QUE APRENDI EM PRÁTICA.

ESSE PROJETO INICIOU NOS ESTADOS UNIDOS, NO ANO DE 2020, EM UM PERÍODO EM QUE FIQUEI SEIS MESES NAQUELE PAÍS, DEVIDO À OPORTUNIDADE OFERECIDA PELA PLATAFORMA WORLDPACKERS, EM QUE TURISTAS, QUE GOSTAM DE VIAJAR COM BAIXO CUSTO, TROCAM HOSPEDAGEM E COMIDA POR 5H DE TRABALHOS DIÁRIOS, EM 5 DIAS DA SEMANA, UTILIZANDO O RESTANTE DO TEMPO PARA PASSEAR.

NESTE PERÍODO NO ESTRANGEIRO, FIQUEI EM UM HOSTEL, EM UMA PROPRIEDADE RURAL E EM UMA CASA DE UM CASAL DE ITALIANOS QUE MORAVAM NOS EUA.

O PROJETO TAKEBAYASHI HABILIDADE FOI IMPORTANTE PORQUE PUDE, DE CERTA FORMA, REVISITAR O MEU PASSADO E ANALISAR A PESSOA QUE EU ERA E VIM A ME TORNAR POSTERIORMENTE, FAZENDO UMA RE-ANÁLISE DA MINHA VIDA.

OUTRO PONTO IMPORTANTE FOI A HOMENAGEM QUE PUDE REALIZAR A VÁRIAS PESSOAS, DENTRE ELAS, MEUS ANFITRIÕES QUE ME RECEBERAM NO BRASIL E NO EXTERIOR, E OUTRAS PESSOAS ESPECIAIS QUE PASSARAM PELA MINHA VIDA, INCLUSIVE, MINHA MÃE, COM QUEM EU TINHA UMA RELAÇÃO MUITO DIFÍCIL. TERMINEI ESTE PRIMEIRO PROJETO, DE CERTA FORMA, FAZENDO AS PAZES COM A MINHA MÃE, O QUE DEIXOU TUDO AINDA MAIS ESPECIAL.

EM SEQUÊNCIA, REALIZEI OUTROS PROJETOS NESTE SENTIDO, OFERECENDO ANÁLISES DE UMA HORA, EM QUE EU PRODUZIA GRÁFICO DAS PESSOAS, DEMONSTRANDO O PERCENTUAL DE CADA UM DOS 5 TRAÇOS DE CARACTERES, CONFORME OS ENSINAMENTOS DO CORPO EXPLICA E COMO O FORMATO DO CORPO DELA INDICA COMO ELA FUNCIONA PARA COMO EU PUDESSE RESPONDER E AJUDAR EM DIFERENTES ÁREAS DA VIDA.

TAMBÉM FIZ O PROJETO DE ATENDIMENTO DA “CHAVE MESTRA COMPLETA”, QUE CONSISTIA EM SEIS ATENDIMENTOS: UM DEDICADO PARA FAZER O QUADRO DE PERSONALIDADES COM O PERCENTUAL DOS TRAÇOS, E OUTROS CINCO POR SEMANA PARA QUE PUDÉSSEMOS DEFINIR E TRABALHAR CADA TRAÇO, REALIZANDO TAREFAS DIVERSAS.

COMO HAVIA MUITOS INTERESSADOS E O ATENDIMENTO ERA MINUCIOSO, SORTEEI APENAS ALGUNS PARTICIPANTES MAIS INTERESSADOS PARA REALIZAR ESTE TRABALHO. COM BASE NA EXPERIENCIA ANTERIOR, FIZ O PROJETO DA “CHAVE MESTRA RESUMIDA”, EM QUE ATENDIA EM SOMENTE UM DIA E, DE FORMA MAIS ENXUTA, PASSÁVAMOS OS ENSINAMENTOS DO MÉTODO COMPLETO, CONTEÚDO TRANSFORMADO NESTE E-BOOK.

OUTRO PROJETO REALIZADO ERAM OS ATENDIMENTOS DE 30 MINUTOS, EM QUE TRAÇÁVAMOS UM QUADRO DE CARACTERES COM AS DIRETRIZES BÁSICAS ENSINADAS NO CORPO EXPLICA. A PARTIR DESTA BREVE DIAGNOSTICO, A PESSOA PODERIA PESQUISAR POR CONTA PRÓPRIA MAIS SOBRE OS PERFIS QUE PREVALECIAM NELA E, PARTIR DISSO, BUSCAR O AUTOCONHECIMENTO DE FORMA MAIS AMPLA.



FOI ESPECIALMENTE INTERESSANTE PORQUE NESSES ATENDIMENTOS, HAVIA PESSOAS CASADAS QUE FALAVAM COISAS COMO: “AH. SEU O MEU CONJUGUE SOUBESSE DISSO, IRIAMOS NOS ENTENDER MELHOR”, O QUE ME DEU A IDEIA DE REALIZAR ATENDIMENTOS PARA CASAIS E ATÉ MESMO FAMÍLIAS INTEIRAS.

ASSIM, FIZEMOS ALGUMAS REUNIÕES FAMILIARES COM OS QUADROS DE CADA PESSOA PARA QUE PUDÉSSEMOS FALAR ABERTAMENTE SOBRE COMO CADA UM FUNCIONA E A MELHOR FORMA DE COMUNICAÇÃO ENTRE ELES PARA UMA CONVIVÊNCIA HARMONIOSA.



CAPITULO 3

PLANEJAMENTO DE
VIDA PARA OS
PRÓXIMOS 50 ANOS: A
VIDA É BONITA, É
BONITA, É BONITA

DURANTE OS MEUS CURSOS DO CORPO EXPLICA, REALIZEI UMA AUTOAVALIAÇÃO SOBRE A MINHA VIDA E PERCEBI QUE NÃO TINHA UMA ROTINA FELIZ, OU SEJA, NÃO TINHA SONHOS OU AMBIÇÕES QUE PUDESSEM DAR UM SENTIDO MAIOR DO QUE SIMPLEMENTE VIVER A ROTINA.

POSTERIORMENTE, JÁ COM OS CURSOS E ENSINAMENTOS NOVOS QUE AGORA ME ACOMPANHAVAM, PUDE REALIZAR UM PLANEJAMENTO AMBICIOSO PARA OS MEUS PRÓXIMOS 50 ANOS, QUE IRIAM ABARCAR AS PRINCIPAIS ÁREAS DA MINHA VIDA, COLOCANDO SENTIDO EM MINHA EXISTÊNCIA E DEMONSTRANDO QUE, MESMO APÓS A APOSENTADORIA, PODERIA TER UMA VIDA DINÂMICA E COM SIGNIFICADO.

ATUALMENTE TENHO 59 ANOS, OU SEJA, MEU PLANEJAMENTO DE VIDA ALCANÇA ATÉ OS 109 ANOS E SERÁ BEM-SUCEDIDO MESMO QUE EU NÃO ALCANCE ESTA IDADE COMPLETA.

A INSPIRAÇÃO QUE UTILIZEI PARA ESTE PROJETO DE VIDA PELAS PRÓXIMAS CINCO DÉCADAS FOI A MÚSICA DO GONZAGUINHA “O QUE É, O QUE É?” E O SEU REFRÃO “É BONITA, É BONITA, É BONITA”.

DENTRO DO PLANEJAMENTO, COMPREENDO QUATRO ÁREAS: SAÚDE, FINANÇAS, RELACIONAMENTOS E LAZER. VOU EXPLICAR CADA UM EM DETALHES.

NO PROJETO DA SAÚDE, TAMBÉM ME BASEEI NA MÚSICA DO GONZAGUINHA, ESPECIALMENTE NO TRECHO “SÓ SAÚDE E SORTE”, DA MESMA MÚSICA.

NESTA LINHA, TRABALHO PRINCIPALMENTE EXERCÍCIOS FOCADOS PARA OS OLHOS, BASEADOS NAS LIÇÕES APRESENTADAS PELA TERAPEUTA OCUPACIONAL TATIANA GEBRAEL, QUE É UMA ESPECIALISTA NESTA ÁREA.

RECOMENDO OS EXERCÍCIOS REPASSADOS POR ELA, QUE TIVERAM RESULTADOS MUITO POSITIVOS. O MAIS INTERESSANTE É QUE EU NEM USO MAIS ÓCULOS PARA TODAS AS SITUAÇÕES, RESTRINGINDO O SEU USO SOMENTE EM CASOS MAIS AGUDOS.

OUTRA QUESTÃO RELACIONADA À SAÚDE QUE É MOTIVO DE ACOMPANHAMENTO NESTE MEU PLANEJAMENTO PARA OS PRÓXIMOS 50 ANOS É SOBRE A EDUCAÇÃO ALIMENTAR. COMO TENHO UM LADO ORAL CONSIDERÁVEL, SUPRO MINHA CARÊNCIA EMOCIONAL E MOMENTOS DE FRAGILIDADE COM A COMIDA, PORTANTO, TENHO BUSCADO ME REGRAR COM A DIETA COM MAIS AFINCO.

OUTRO GRANDE PROJETO DENTRO DO PLANEJAMENTO PARA AS PRÓXIMAS DÉCADAS SE REFERE À QUESTÃO FINANCEIRA. MEU LEMA É: “NÃO TER VERGONHA DE SER FELIZ E RICA, ATUANDO COMO ANALISTA CORPORAL”.

TENHO COMO META ME TORNAR UMA REFERÊNCIA COMO ANALISTA CORPORAL PARA AJUDAR PESSOAS A REALIZAREM OS SEUS RESPECTIVOS PLANEJAMENTOS DE VIDA, ESPECIALMENTE COM O PÚBLICO APOSENTADO.

O QUE ME DESPERTA CURIOSIDADE E MOTIVAÇÃO PARA ESTA QUESTÃO É JUSTAMENTE PORQUE OS APOSENTADOS COM QUEM TENHO CONTATO DIZEM ADMIRAR MEU ESTILO DE VIDA E POSSUEM CONDIÇÕES FINANCEIRAS MUITO PARECIDAS COM A MINHA, OU SEJA, EM TEORIA, TERIAM PLENAS CONDIÇÕES DE SEGUIR MEU EXEMPLO.

NO ENTANTO, MUITAS PESSOAS POSSUEM ALGUMAS AMARRAS E PADRÕES DE COMPORTAMENTO ESTABELECIDOS AO LONGO DOS ANOS QUE AS IMPEDEM DE SAIR DO LUGAR COMUM E É POR ESTE MOTIVO QUE ACREDITO QUE A PARTIR DO MOMENTO EM QUE ELES CONHECEREM O CORPO EXPLICA E ENTENDEREM COMO O CORPO DELES FUNCIONA E QUAL É O SEU PADRÃO DE COMPORTAMENTO, ENTÃO PODERÃO ALMEJAR NOVOS HORIZONTES EM SUAS VIDAS.

ALÉM DO PROJETO TAKEBAYASHI HABILIDADE ESTAMOS TAMBÉM TRABALHANDO EM OUTRAS MODALIDADES E LIDANDO COM REDES SOCIAIS E MATERIAIS DIGITAIS, NOS APROXIMANDO DO NOSSO PÚBLICO TAMBÉM NA INTERNET.

A IDEIA É PRINCIPALMENTE DAR SENTIDO A VIDA E A ROTINA. MEU PROJETO DE VIDA É NÃO MORRER EM ASILO E ESTAR SEMPRE APROVEITANDO O QUE A VIDA TEM A OFERECER DE BOM, POR EXEMPLO, VISITANDO OS MELHORES SPAS DISPONÍVEIS PARA CONHECER NO MUNDO. BRINCO QUE SE FOR ESCOLHER ONDE QUERO MORRER, SERÁ EM UM SPA, COM O MAIOR CONFORTO POSSÍVEL.

DENTRO DO PROJETO DE RELACIONAMENTOS, MINHA MÁXIMA É POSSUIR “A BELEZA DE SER UM ETERNO APRENDIZ”, PRINCÍPIO FUNDAMENTAL PARA QUEM QUER SE TORNAR UM ADULTO SAUDÁVEL.

O ADULTO SAUDÁVEL É AQUELE QUE ESTÁ SEMPRE APRENDENDO, SEM SE FIXAR EM IDEIAS PRÉ-CONCEBIDAS E DISPOSTO A REALIZAR NOVAS EXPERIÊNCIAS.

NESTE SENTIDO, TENHO COMO OBJETIVO ENCONTRAR UM PARCEIRO PARA ME CASAR. POR MUITO TEMPO, ACREDITEI QUE NÃO PRECISAVA DE UM PAR PARA LEVAR A VIDA, MAS, AGORA, TENHO COMO DESEJO ENCONTRAR IGUALMENTE UM ADULTO SAUDÁVEL PARA SER MEU COMPANHEIRO NESTE PROJETO DE VIDA.

E POR ÚLTIMO, O QUARTO PILAR DO MEU PROJETO DE VIDA QUE SE REFERE AO LAZER É REPRESENTADO PELO TRECHO “CANTAR, CANTAR E CANTAR” DO GONZAGUINHA. É MUITO IMPORTANTE OBSERVAR O QUE TE DIVERTE E CULTIVAR SUA DIVERSÃO. POR MUITO TEMPO IGNOREI MEUS LAZERES E ACABEI ANESTESIANDO ESSA PARTE DA MINHA VIDA.

HOJE PROCURO OBSERVAR MELHOR O QUE GOSTO E O QUE QUERO FAZER E PENSO QUE, ALÉM DE CANTAR, NADAR E DANÇAR, TAMBÉM QUERO APRENDER A PILOTAR UM IATE, UM AVIÃO, PULAR DE PARAQUEDAS, MORAR EM UMA ILHA PARADISIÁCA ETC. NÃO TENHO LIMITES PARA FAZER O QUE GOSTO!





CAPITULO 4

SONHOS E
RESPONSABILIDADE.
PONTO DE PARTIDA E
CHEGADA

NA QUESTÃO DE SONHOS E RESPONSABILIDADE, ATÉ DELIMITAR QUAIS SERIAM AS QUESTÕES SOBRE PONTO DE PARTIDA E PONTO DE CHEGADA DENTRO DO MEU PLANEJAMENTO DE VIDA, PARTO DO WORKSHOP MINISTRADO NO CORPO EXPLICA SOBRE SEXUALIDADE.

NESTE WORKSHOP A SEXUALIDADE FOI SEPARADA EM CINCO ETAPAS, QUE VÃO SERVIR COMO ANALOGIA PARA O PLANEJAMENTO E DELEITE DE OUTRAS ÁREAS DA VIDA TAMBÉM. ESTAS SERIAM A DO DESEJO, EXCITAÇÃO, PLATÔ, ORGASMO E A RESOLUÇÃO.

DENTRO DA QUESTÃO SEXUAL EU TINHA UM SÉRIO TRAUMA DEVIDO A ABUSOS SOFRIDOS NA INFÂNCIA, O QUE ME IMPEDIA DE TER SONHOS AMBICIOSOS E AUTÊNTICOS, JÁ QUE A CAPACIDADE DE SONHAR E ALMEJAR ESTÁ DIRETAMENTE LIGADA COM A ÁREA DO DESEJO, JUSTAMENTE A PRIMEIRA, QUE DÁ O PONTO DE PARTIDA PARA AS CONQUISTAS.

ENTENDER ISSO FOI DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PORQUE, ATÉ EU ENTENDER ESSA QUESTÃO PROPOSTA PELO CORPO EXPLICA, A SEXUALIDADE ERA ALGO QUE ME PROVOCAVA ASCO E SENSAÇÃO DE PERIGO. POSTERIORMENTE, TIVE ENTÃO A OPORTUNIDADE DE VOLTAR A DESEJAR, SONHAR E VIVER INTENSAMENTE, INDEPENDENTE DAS CONDIÇÕES.

SEGUINDO COM AS ETAPAS PROPOSTAS PELO CORPO EXPLICA, A ETAPA DA EXCITAÇÃO SERIA JUSTAMENTE O PROCESSO DE BUSCAR O SONHO, DE CORRER ATRÁS DAQUILO EM QUE SE ACREDITA.

SE EU QUERO SER ANALISTA CORPORAL, ENTÃO PRECISO ME INSCREVER EM UM CURSO SOBRE O ASSUNTO, FAZER TODAS AS AULAS COM EMPENHO, PASSAR POR TODO ESTE PROCESSO E DEPOIS COMEÇARIA A TRABALHAR EFETIVAMENTE COMO ANALISTA PARA, DEPOIS DE UM TEMPO E AFINCO, ME TORNAR UMA REFERÊNCIA. TODO SONHO TEM SEU O PREÇO A PAGAR, MAS A EXCITAÇÃO SERIA TODAS ESTAS SITUAÇÕES QUE ENVOLVEM A AÇÃO PARA SE ALCANÇAR ALGO.

A ETAPA DO PLATÔ, NO CONTEXTO DA SEXUALIDADE, SERIA O ATO DE TRANSAR. JÁ EM UMA ANALOGIA AO PLANEJAMENTO DE VIDA, SERIA A SENSÇÃO DE APRECIAR O MOMENTO NA BUSCA PELOS SEUS SONHOS.

PARA EU SER UMA ANALISTA, O “CURTIR” SERIA O ATO DE FAZER A PROVA E O PROCESSO PARA PODER CHEGAR AS PESSOAS, TRABALHAR AOS POUCOS ATÉ ME TORNAR CONHECIDA E REQUISITADA PELOS CLIENTES.

O ORGASMO É O MOMENTO NO ÁPICE E QUE, NA SEXUALIDADE, PODE DURAR POUCOS SEGUNDOS, NÃO IMPORTANTE O QUÃO INTENSO ELE SEJA. ISSO QUER DIZER QUE ELE É “PEQUENO” SE FORMOS LEVAR EM CONTA TODO O TRABALHO QUE SE TEM ATÉ CHEGAR A ELE, O QUE ACABA DESANIMANDO MUITAS PESSOAS QUE NÃO QUEREM TER DE PASSAR POR UM PROCESSO TÃO LONGO ATÉ ATINGIR O MOMENTO EFÊMERO DE SATISFAÇÃO.

PODEMOS PERCEBER ISSO ATÉ ENTRE HOMENS E MULHERES, JÁ QUE OS HOMENS, MUITAS VEZES IMPACIENTES, NÃO QUEREM PASSAR POR TODO O PROCESSO DE CONQUISTA COM UMA MULHER ATÉ ATINGIR AO MOMENTO DO ORGASMO. E É EXATAMENTE POR ISSO QUE SE FICARMOS NA IDEIA DE QUE O ORGASMO É A ÚNICA COISA QUE VALE A PENA E NÃO VALORIZAMOS OS PROCESSOS É QUE EXISTE A FRUSTRAÇÃO.

PARA PODER SONHAR E ALCANÇAR OBJETIVOS TEMOS DE APRENDER A ENCONTRAR A GRAÇA NO PROCESSO. O PROCESSO É LEGAL, OU SEJA, VOCÊ TER O DESEJO POR ALGO E BUSCAR ISSO É QUE O TORNA TUDO TÃO INTERESSANTE.

QUANDO VOCÊ TEM UM SONHO TÃO GRANDE E QUER O CONQUISTAR, FAZ UM PLANEJAMENTO DE COMO O CONSEGUIR, LEVA A UM PROCESSO TÃO ENCANTADOR QUE, SE O ORGASMO FOR PEQUENO OU RESULTADO NÃO SEJA TÃO EXCITANTE, FAZ COM QUE TUDO VALHA A PENA.

FINALMENTE, A ETAPA DA “RESOLUÇÃO” É A ÚLTIMA E REPRESENTA O DESCANSO APÓS O PROCESSO E OS RESULTADOS OBTIDOS.

DE CERTA FORMA, TUDO CANSA. QUANDO SE TEM UM ORGASMO, LOGO EM SEGUIDA O CORPO PEDE POR DESCANSO. SE O SEU SONHO É REALIZAR UMA GRANDE VIAGEM PELA EUROPA, VAI CHEGAR UM MOMENTO EM QUE VOCÊ IRÁ CANSAR E VAI QUERER TER UM MOMENTO DE DESCANSO, EM ESTAR ANDANDO POR VÁRIOS PAÍSES ININTERRUPTAMENTE.

O DESCANSO É BOM, POIS É JUSTAMENTE A PARTIR DELE QUE VOCÊ FICARÁ PRONTO PARA DESEJAR NOVOS SONHOS E REPETIR TODO O PROCESSO DE CONQUISTA E É ISSO QUE QUER DIZER A ETAPA DA RESOLUÇÃO.

TRAÇADAS E COMPREENDIDAS TODAS ESTAS CINCO ETAPAS, PLANEJAR E CRIAR SUA REALIDADE SE TORNA MUITO MAIS PALPÁVEL E PRAZEROSO. SE EU SEI O QUE QUERO FAZER NOS PRÓXIMOS 50 ANOS, ENTÃO SEI QUE TODAS AS ADVERSIDADES QUE VÃO APARECER FAZEM PARTE DO PROCESSO E POR ISSO NÃO IREI QUERER DESISTIR, SABENDO APROVEITAR CADA SITUAÇÃO.

TRAZENDO ISSO PARA A QUESTÃO DOS MEUS RELACIONAMENTOS, COMO EU NÃO ESTAVA CASADA E TINHA UM FORTE TRAUMA DO PASSADO, TODO HOMEM ERA SINÔNIMO DE PERIGO. OBSERVADO ISSO, QUAL ERA ENTÃO O MEU PONTO DE PARTIDA? TER MEDO E OBSERVAR CADA HOMEM COMO UMA POSSÍVEL AMEAÇA.

AGORA, COM UMA PERCEPÇÃO MAIS APURADA, O MEU OBJETIVO É TER UM HOMEM SAUDÁVEL. ISSO SIGNIFICA QUE POSSO ESTUDAR SOBRE MINHA MENTALIDADE PASSADA, MUDANDO O PONTO DE PARTIDA E SABER O QUE QUERO, DELIMITANDO, COM CONSCIÊNCIA, O PONTO DE CHEGADA QUE DESEJO ALCANÇAR.





CAPITULO 5

TRAÇOS DE
CARACTERES,
NECESSIDADES,
FÓRMULAS

PARA ENTENDER COMO É QUE FUNCIONA O SEU COMPORTAMENTO, BASEADO NOS ESTUDOS DO CORPO EXPLICA, VOU EXPLICAR COMO FUNCIONA A DIVISÃO DOS MEUS TRAÇOS E COMO ESTE CONJUNTO FUNCIONA EM SITUAÇÕES PRÁTICAS.

OS MEUS TRAÇOS SÃO 5% DE ESQUIZÓIDE, 33% DE ORAL, 15% DE PSICOPATA, 25% DE MASOQUISTA E 22% RÍGIDO. FEITA ESTA DIVISÃO, POSSO EXPLICAR COMO ESTES LADOS TRABALHAM EM CONJUNTO.

SE TENHO EU TENHO 5% POR CENTO DE ESQUIZOIDE, MAIS 15% DE PSICOPATA E MAIS 22% DE RÍGIDO, ISSO SIGNIFICA QUE O MEU LADO RACIONAL VAI SER 42%, JÁ QUE SERIA A SOMA DE TODOS OS TRAÇOS RELACIONADOS COM A RACIONALIDADE.

CLARO QUE, SE A SOMA TOTAL É DE 100%, OS 58% QUE SOBRAM É DE EMOCIONALIDADE, QUE SÃO DOS TRAÇOS ORAL E MASOQUISTA, NAS PROPORCIONALIDADES DESCRITAS ANTERIORMENTE.

MAS, NAS QUESTÕES QUE ENVOLVEM DEPENDÊNCIA EMOCIONAL, NÓS TERÍAMOS TAMBÉM DE SOMAR, ALÉM DAS PORCENTAGENS DO TRAÇO MASOQUISTA E ORAL, MAIS 50% DO TRAÇO RÍGIDO, PORQUE O RÍGIDO É UM TRAÇO DIVIDIDO ENTRE O PAI E MÃE, PORTANTO, METADE DISSO VAI CARACTERIZAR UMA PORCENTAGEM DE DEPENDÊNCIA EMOCIONAL.

FEITA ESSA OBSERVAÇÃO, SE JÁ TENHO 58% DE TRAÇOS PREDOMINANTEMENTE EMOCIONAIS E MAIS 11% DA METADE DO RÍGIDO, TENHO NO TOTAL 69% DE DEPENDÊNCIA EMOCIONAL.

ESSA PORCENTAGEM DENOTA QUE EU SOU O TIPO DE PESSOA QUE NÃO CONSEGUE IR PRA VIDA E PERSEGUIR OS SEUS SONHOS SE EU ACHAR QUE MINHA FELICIDADE DEPENDE TAMBÉM DA FELICIDADE DE MINHA MÃE E FILHO, COMO ERA NO MEU CASO ANTES DE DESENVOLVER COMO ANALISTA CORPORAL.

APESAR DISSO, POSSO AFIRMAR COM CONVICÇÃO QUE A MINHA RACIONALIDADE FUNCIONA BEM. NESTES CASOS, NÃO IMPORTA SE SEUS TRAÇOS SÃO PREDOMINANTES DE UM LADO RACIONAL OU EMOCIONAL, O QUE IMPORTA É O EQUILÍBRIO ENTRE ELES, OU SEJA, ESTAREM NO QUE CHAMAMOS DE RECURSO.

JÁ A MINHA AMBIÇÃO NATA É FORMADA PELO LADO PSICOPATA SOMADO COM O RÍGIDO, OU SEJA, 15% MAIS 22% RESULTARÃO EM 37% DE AMBIÇÃO NATA. NESTE SENTIDO, SE EU QUISER BASTANTE DINHEIRO, POR EXEMPLO, TEREI DE SEMPRE FAZER UM ESFORÇO MAIOR, POIS O QUE SOBRA, QUE SÃO OS LADOS ESQUIZÓIDE, MASOQUISTA E ORAL SÃO TRAÇOS QUE NÃO LIGAM MUITO PARA O DINHEIRO DE UMA FORMA GERAL.

ALÉM DISSO, ESTES TRAÇOS SÃO CONFORMISTAS, ACABAM ACEITANDO UMA VIDA MEDÍOCRE E SEMPRE LEVANTAM ARGUMENTOS DO TIPO “POR QUE SONHAR EM MORAR EM UMA ILHA PARADISIACA, SE TEM GENTE QUE NÃO TEM NEM CASA PRA MORAR?”, OU “POR QUE RECLAMAR TANTO DO FILHO, DA MÃE, DA FAMÍLIA, SE TEM GENTE QUE NEM TEM UMA MÃE OU FAMÍLIA?”, POR EXEMPLO.

DESTA FORMA NOSSOS PLANEJAMENTOS E SONHOS ACABAM FICANDO SERIAMENTE PREJUDICADOS QUANDO ESTES TRAÇOS EMOCIONAIS NÃO ESTÃO NO RECURSO, COMO ERA NO MEU CASO ANTERIORMENTE.

NO LADO QUE SE REFERE AO PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO SERIAM DEDICADOS OS TRAÇOS ORAL, ESQUIZOIDE E PSICOPATA. NESTE CASO EU TENHO UMA SOMA DE 53% DEDICADA AO PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO.

JÁ MINHA PARTE DEDICADA À AÇÃO É O MASOQUISTA, DE 25%, E O RÍGIDO, DE 22% POR CENTO. ESTES DOIS ÚLTIMOS DADOS, SE REPRESENTADOS EM UM GRÁFICO, APONTARIAM QUE EU DEVERIA PENSAR MAIS E TRABALHAR MENOS PARA OBTER BONS RESULTADOS NOS OBJETIVOS.

ISSO SIGNIFICA QUE SE EU TIVER UM PLANEJAMENTO MUITO BOM ANTES DE EXECUTAR MINHAS ATIVIDADES A FIM DE CONSEGUIR UM OBJETIVO, OS MEUS LADOS MASOQUISTA E RÍGIDO VÃO ME AJUDAR A EXECUTAR COM FORÇA DE VONTADE E TRAZER ALEGRIA NO QUE FAÇO. CASO CONTRÁRIO, SEU EU NÃO PARAR PARA PENSAR O QUE TENHO QUE FAZER E O QUE QUERO ATINGIR, ACABO FAZENDO MUITA COISA SEM PROPOSITO E SENTIDO.

FEITO ESTE PANORAMA GERAL SOBRE OS TRAÇOS QUE TENHO, DIGO QUE A RESPONSABILIDADE SOBRE COLOCAR CADA UM DELES NO RECURSO É MINHA, JÁ QUE AGORA QUE SOU ADULTA PLENAMENTE CAPAZ.

É IMPORTANTE RESSALTAR QUE TODOS ESTES TRAÇOS OCORREM NA PRIMEIRA INFÂNCIA, PRINCIPALMENTE O ORAL, QUE É O MEU PREDOMINANTE. POR EXEMPLO: MEU PICO DE DESENVOLVIMENTO DELE SE DARIA EM UMA FASE EM QUE EU DEPENDIA MUITO DA MINHA MÃE.

POR ISSO, SE EU NÃO CUIDO DESSE TRAÇO, COLOCO ELE NA DOR OU SE FICO EM UM AMBIENTE QUE NÃO RESPEITA MEUS SENTIMENTOS E ESPONTANEIDADE, EU VOLTO A TRAUMATIZAR MINHA CRIANÇA, VOLTANDO A TER UM COMPORTAMENTO INFANTIL.

POR ESTES MOTIVOS, O SEU PLANEJAMENTO DE VIDA DEVE COMPREENDER AS PARTICULARIDADES E FUNCIONAMENTO EM CONJUNTO DE TODOS OS SEUS TRAÇOS E COMO COLOCAR ELES NO RECURSO, SABENDO CUIDAR DE SUAS NECESSIDADES PARA SABER O QUE FAZER E COMO AGIR, ATINGINDO ASSIM O SEU EQUILÍBRIO.



The background features a series of red lanterns hanging in a row, receding into the distance. Each lantern is covered in Japanese calligraphy in various styles. A large white circle is superimposed over the center of the image, framing the text.

CONCLUSÃO

PARABÉNS PELA CORAGEM DE OLHAR DIFERENTE PARA O MUNDO, PARA VOCÊ E PARA OS OUTROS.

É FUNDAMENTAL QUE VOCÊ COMPREENDA O DINAMISMO ÚNICO DE SEU FUNCIONAMENTO, E CONSEQUENTEMENTE COMPREENDERÁ OS OUTROS A SUA VOLTA.

POR EXEMPLO, A MAIORIA DOS MEUS TRAÇOS SÃO SENTIMENTAIS. ENTÃO, QUANDO ESTOU CONFUSA, NÃO COMPREENDO, NÃO RACIOCÍNIO, NÃO PENSO, MAS SE EU CHORO OU CONVERSO (APENAS FALO) COM ALGUÉM QUE VALORIZA OS MEUS SENTIMENTOS, FICO MAIS INTELIGENTE E ENCONTRO SOZINHA AS SOLUÇÕES PARA OS MEUS PROBLEMAS.

POR OUTRO LADO, AS PESSOAS COM TRAÇOS MAIS RACIONAIS NECESSITAM COMPREENDER PRIMEIRO AS VANTAGENS DO RESULTADO PARA TERMOS A SUA ATENÇÃO PELO PROCESSO TODO.

A NOSSA VIDA É O RESULTADO DE NOSSAS ESCOLHAS.

ALGUMAS ESCOLHAS SAUDÁVEIS PODEM TRAZER DORES, QUE MUITAS VEZES JÁ ESTAVAM DOENDO, MAS SEM SOLUÇÃO.

A ESCOLHA SAUDÁVEL É FOCADA NO DESEJO E NA REALIZAÇÃO DOS SONHOS, E NÃO EM MIGALHAS QUE APENAS JUSTIFICAM A SITUAÇÃO MISERÁVEL ATUAL.

POR EXEMPLO, UMA CARREIRA DE SUCESSO NECESSITA TER COMO RESULTADO NÃO APENAS O DINHEIRO, MAS TAMBÉM ESTABILIDADE, RECONHECIMENTO, JUNTAMENTE COM A QUALIDADE DE VIDA.

SONHAR É DIFERENTE DE ACREDITAR.

SE EU SONHAR, SERÁ QUE ACREDITO EM MIM O SUFICIENTE PARA REALIZAR OS MEUS SONHOS?

ALGUMAS PESSOAS NUNCA EXPERIMENTARAM SONHAR, SÃO IMPEDIDOS OU PREFEREM ESCONDER COM MEDO DE SE FRUSTRAREM.

É FUNDAMENTAL QUE, AO SEU LADO, TENHA PESSOAS QUE ACREDITEM EM VOCÊ, ATÉ MAIS DO QUE VOCÊ MESMO, POIS NÃO É UM PROCESSO SOLITÁRIO. SOMENTE AGORA, EU COMPREENDO A IMPORTÂNCIA DE UM MARIDO PARA TERMOS AMOR-SEXO-DINHEIRO JUNTOS E ACREDITARMOS UM NO OUTRO MAIS DO QUE A SI PRÓPRIO.

OUSE EXPERIMENTAR A SONHAR. IMAGINE QUE VOCÊ ENCONTROU O “GÊNIO DA LÂMPADA” PARA REALIZAR UM SONHO PESSOAL E OUTRO PROFISSIONAL, SEM SE PREOCUPAR COM PESSOAS, LOCAIS OU DINHEIRO PARA ESCOLHER QUALQUER COISA. QUAL SERIA A SUA ESCOLHA? PENSE NO TIPO DE CASA, CARRO, ROUPAS, COMIDAS, CARGOS, ATIVIDADES, GANHOS... SOLTE A IMAGINAÇÃO.

O IDEAL É QUE CADA PARCEIRO TENHA DESENHADO O SEU SONHO PESSOAL E PROFISSIONAL ANTES DE FORMAR UM CASAL, POIS SE OS SONHOS PESSOAIS NÃO FOREM ANTAGÔNICOS, PODERÃO CONSTRUIR TAMBÉM O SONHO DO CASAL PARA IMPULSIONÁ-LOS PARA A VIDA DE REALIZAÇÃO CONJUNTA.

AS DIFICULDADES DE REALIZAÇÃO DO SONHO SERÃO OS DEGRAUS DE RESPONSABILIDADE DE CADA ESCADA INDIVIDUAL COM PONTOS DE PARTIDA E DE CHEGADA DIFERENTES. QUANTO MAIOR O NÚMERO DE DEGRAUS, MAIOR SERÁ A SUA INDIGNAÇÃO, QUE LHE IMPULSIONARÁ PARA A REALIZAÇÃO DOS SEUS SONHOS.



COMO SER FELIZ E COM DINHEIRO?



Compreenda o seu
funcionamento único
a partir do seu
QUADRO DE
CARACTERES
realizado por um
analista corporal





Aprenda a controlar os seus traços para atingir os seus sonhos, utilizando CHAVE MESTRA



Sonhe, acreditando
em você com
alguém ao seu lado.





Monte o seu PLANO DE VIDA para conhecer o tamanho de sua responsabilidade, pagando o preço da felicidade (NÃO SAUDÁVEL = não quero, pois, o NÃO DOENTIO = não posso, não te permite sair do lugar)

Eu, Rosana Takebayashi (oral /masoquista /rígida), analista corporal de excelência, acredito em você e espero que este material tenha lhe ajudado a montar o seu plano de vida, sem medo de ser feliz e com dinheiro, confie no processo.

ROSANA TAKEBAYASH
ANALISTA CORPORALI



ROSANA TAKEBAYASHI
A N A L I S T A C O R P O R A L